

CARDÁPIO ALMOÇO

ABRIL / 26



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/04 Arroz e feijão Carne de panela com batatas Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá	02/04 Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Cenoura em palito Salteada Travessa com Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	03/04 FERIADO
06/04 Arroz e feijão Almôndegas Purê de batata Travessa com Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Acerola	07/04 Arroz e feijão Isclas de Carne Couve flor gratinada Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco de Morango e Amora - Polpa	08/04 Arroz e feijão Isclas de Frango Grelhado Chuchu refogado Travessa com Ovos de Codorna / Mix de Folhas Suco de Abacaxi	09/04 Arroz e feijão Escondidinho de Carne Moída (somente a batata amassada) Vagem refogada Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco de Caju	10/04 Arroz e feijão Isclas de Carne / Omelete com Tomates Brócolis gratinado Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Suco de Melancia
13/04 Arroz e feijão Maminha Assada com Batatas Batata Carinha Travessa com Cenoura e Beterraba Ralada Suco de Manga com Maracujá	14/04 Arroz e feijão Carne moída refogada com Batatas Abobrinha Refogada Travessa com Batata temperada / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	15/04 Arroz e feijão Maminha Assada com Batatas Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Manga	16/04 Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Almôndegas Milho cozido com Cheiro Verde Travessa com Batata doce Cozida / Mix de Folhas Suco de Acerola	17/04 Arroz e feijão Sobrecoxa assada (desfiada) Brócolis gratinado Travessa com Tomates / Mix de folhas Suco de Morango e Amora - Polpa
20/04 Emenda de Feriado	21/04 FERIADO	22/04 Arroz e feijão Isclas de Frango Grelhado Purê de batata Travessa com Abobrinha Temperada / Mix de Folhas Suco de Melancia	23/04 Arroz e feijão Rocamboles de Carne Abóbora Cabotiá refogada Travessa com Vagem cozida / Mix de folhas Suco de Manga com Maracujá	24/04 Arroz e feijão Isclas de Carne Batata Rústica com Alecrim Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã
27/04 Arroz e feijão Carne Moída Refogada com Cenoura Abóbora Cabotiá refogada Travessa com Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Manga	28/04 Arroz e feijão Sobrecoxa assada (desfiada) Chuchu gratinado Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco de Acerola	29/04 Arroz e feijão Hamburguinho Caseiro Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Morango e Amora - Polpa	30/04 Arroz e feijão Isclas de Carne Repolho refogado Travessa com Rabanete Ralado / Mix de Folhas Suco de Abacaxi	

**OBS: TUDO O QUE É COM OSSO, PARA AS CRIANÇAS, ENVIAMOS DESOSSADO
MOLHOS A PARTE: (EXEMPLO) BARBECUE, MOLHO COM REQUEIJÃO (SÃO ENVIADOS SEPARADAMENTE)**

