

Cardápio Crianças Outubro 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/10	02/10
			Arroz e feijão	Arroz e feijão
			Peixe Grelhado	Filé Mignon Suíno ao Molho Barbecue
			Purê de batata	Batata Rústica
			Travessa com Beterraba / Mix de Folhas	Travessa com Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas
			Suco Natural	Suco Natural
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Maminha em tiras refogada com tomate e cebola	Sobrecoxa assada desfiada (umedecer com caldo do próprio frango)	Escondidinho de Carne Moída	Iscas de Carne / Macarrão ao Molho Sugo	Strogonoff de Frango
Creme de Milho	Batata doce assada	Brócolis gratinado	Legumes na Manteiga	Batata Rústica
Travessa de repolho roxo, cenoura ralada e milho/ Mix de folhas	Travessa com Pepino / Mix de Folhas	Travessa com Cenoura Ralada / Mix de Folhas	Travessa com Couve flor cozida / Mix de Folhas	Travessa com Ovos cozidos / Mix de Folhas
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Almôndega ao sugo	Feijoada	Nhoque ao Molho Sugo / Filé de Frango Grelhado	Omelete com queijo/Tirinhas de carne

	Purê de Mandioquinha	Couve/ Ovo frito	Milho cozido com Cheiro Verde	Brócolis Refogado
	Travessa com Beterraba / Mix de Folhas	Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas	Travessa com Vagem cozida/ Mix de folhas	Travessa com Tomates e Pepino
	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Carne de panela com milho e cenoura	Filé Mignon Suíno ao Molho Madeira	Quibe Assado	Macarrão alho e óleo/Fricassê de frango	Isclas de carne com cebola e tomate
Repolho refogado	Legumes ao forno	Purê de batata	Abóbora Cabotiá refogada	Polenta cremosa ao sugo
Travessa com Brócolis cozido / Mix de folhas	Travessa com Couve (crua) e Tomate picado	Travessa com Cenoura Ralada / Mix de Folhas	Travessa com Beterraba / Mix de Folhas	Travessa com Milho Cozido/ Mix de folhas
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Filé mignon suíno desfiado (molho suave de laranja)	Lasanha à Bolonhesa - Filé de Frango Grelhado	Feijoada	Panqueca de Frango com Requeijão	Hamburguinho com queijo
Batata Carinha	Abobrinha ao Forno	Couve/ Ovo frito	Legumes na Manteiga	Creme de Milho
Travessa com Pepino / Mix de Folhas	Travessa com Chuchu cozido / Mix de Folhas	Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas	Travessa com Batata temperada / Mix de Folhas	Travessa com Abobrinha e Cenoura Ralada
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural

Para as crianças, as carnes são servidas sempre desossadas, e os molhos, separadamente

Todas as refeições são acompanhadas de suco natural e sobremesa.

O cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade dos alimentos em estoque.

Ana Karina– Nutricionista