

 CARDÁPIO ALMOÇO - SETEMBRO 2026				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	Costela Bovina com Mandioca Brócolis gratinado Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Prato Surpresa Hamburguinho Caseiro Travessa Maionese Salada de Grão de Bico	Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Nhoque ao Molho Sugo / Filé de Frango Refogado Prato Surpresa Travessa com Repolho e Cenoura ralada Travessa com Beterraba Cozida	Filé de Frango Acebolado Couve Flor Refogada Travessa com Pepino / Mix de Folhas Prato Surpresa Quiabo Refogado Travessa com Vagem cozida Travessa de Mandioquinha	Lasanha à Bolonhesa - Iscas de Frango Grelhado Creme de Milho Travessa com Acelga e Rabanete Ralado Iscas de Carne Prato Surpresa Travessa com Lascas de Abobrinha Temperada Travessa com Batata na Mostarda
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
FERIADO	Almôndegas Mandioquinha na Manteiga Travessa com Chuchu cozido / Mix de Folhas Batata doce soute Prato Surpresa Travessa com Beterraba Cozida Travessa com Salpicão de Frango	Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Prato Surpresa Ovo Frito Travessa com Batata na Mostarda Travessa com Pepino e Rabanete	Maminha ao Molho Madeira Batata Rústica Travessa com Tomates / Mix de folhas Peixe Grelhado com Molho Branco e Palmito Prato Surpresa Travessa com Milho Cozido Travessa com Tabule	Macarrão Alho e Óleo / Filé de Frango Grelhado Repolho refogado Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Prato Surpresa Tomate Recheado com Muçarela Travessa Maionese Travessa com Ratatoulli
14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Filé Mignon Suíno (Desfiado) Batata Salteada com Bacon Travessa com Brócolis e Couve Flor Tulipa Assada Prato Surpresa Travessa com Abobrinha Temperada / Mix de Folhas Travessa com Beterraba Cozida	Stroganoff de Carne Batata Palha Travessa com Cenoura Ralada / Mix de Folhas Prato Surpresa Berinjela Napolitana Travessa com Vagem com Cenoura Travessa com Chuchu cozido	Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Rocambole de Carne Prato Surpresa Travessa com Rabanete Ralado Travessa com Salpicão de Frango	Iscas de Carne Acebolada Creme de Milho Travessa com Chuchu cozido / Mix de Folhas Prato Surpresa Yakisoba Travessa com Palitos de Pepino e Cenoura Travessa com Ratatoulli	Peixe Grelhado Purê de batata Travessa com Tomates e Pepino Panqueca de Presunto e Queijo Prato Surpresa Travessa com Berinjela Travessa com Abóbora Cambotiá
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Sobrecoxa assada (desfiada) Legumes Refogados Travessa com Tomates / Mix de folhas Rocambole de Carne Prato Surpresa Travessa com Palitos de Pepino e Cenoura Travessa com Batata na Mostarda	Maminha ao Molho Madeira Batata Carinha Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Prato Surpresa Repolho refogado Travessa com Tabule Travessa com Brócolis	Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Bife Ancho Acebolado Prato Surpresa Travessa com Vagem com Cenoura Travessa com Chuchu cozido	Carne de Panela com Legumes Chuchu gratinado Travessa com Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Prato Surpresa Vagem com Bacon Assado Travessa de Mandioca / Mix Folhas Travessa com Couve flor e Tomates picados	Pernil Desfiado Batata doce soute Travessa com Pepino / Mix de Folhas Espetinho de Carne, frango e linguiça Prato Surpresa Salada de Grão de Bico Travessa Maionese
28/09	29/09	30/09		
Iscas de Frango Grelhado / Macarrão ao Molho Sugo Brócolis Refogado Travessa com Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Prato Surpresa Vagem refogada Travessa com Palmito Travessa com Rúcula e Tomate Seco	Carne moída refogada com Batatas Milho cozido com Cheiro Verde Travessa com Vagem cozida/ Mix de folhas Carne de Panela com Mandioca Prato Surpresa Travessa com Milho Travessa com Pepino fatiado	Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Prato Surpresa Abobrinha ao Forno Travessa com Acelga e Rabanete Ralado Travessa de Mandioquinha		
Ana Karina Nogueira Alves Bezerra - Nutricionista CRN 1447 Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade em estoque. Obs2.: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e salada.				Obs: Os molhos são enviados separadamente Para o infantil as Proteínas são em iscas, sem osso Assessoria e Consultoria em Alimentos