

CARDÁPIO ALMOÇO

MARÇO / 26



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/03 Arroz e feijão Stroganoff de Carne Batata Rústica Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco de Caju	03/03 Arroz e feijão Coxinha da Asa Assada Repolho refogado Travessa com Vagem cozida/ Mix de folhas Suco de Melancia	04/03 Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá	05/03 Arroz e feijão Lasanha à Bolonhesa - Iscas de Frango Grelhado Brócolis Refogado Travessa com Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	06/03 Arroz e feijão Hamburguinho Caseiro Abóbora Cabotiá refogada Travessa com Abobrinha Temperada / Mix de Folhas Suco de Manga
09/03 Arroz e feijão Carne de panela com batatas Repolho refogado Travessa com Ovos de Codorna / Mix de Folhas Suco de Acerola	10/03 Arroz e feijão Isclas de Frango Grelhado Creme de Milho Travessa com Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Morango e Amora - Polpa	11/03 Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Legumes ao forno Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco de Abacaxi	12/03 Arroz e feijão Almôndegas Purê de batata Travessa com Tomates / Mix de folhas Suco de Caju	13/03 Arroz e feijão Peixe Grelhado Brócolis gratinado Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Suco de Melancia
16/mar Arroz e feijão Fricasse de Frango Couve Flor Refogada Travessa com Brócolis cozido / Mix de folhas Suco de Manga com Maracujá	17/mar Arroz e feijão Costelinha Suína Desfiada Enroladinho de Abobrinha com Queijo Travessa com Batata temperada / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	18/mar Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Manga	19/mar Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Filé de Frango Grelhado Chuchu refogado Travessa de Mandioca / Mix Folhas Suco de Acerola	20/mar Arroz e feijão Espetinho de Carne e Frango Batata Carinha Travessa com Ovos cozidos / Mix de Folhas Suco de Morango e Amora - Polpa
23/mar Arroz e feijão Maminha ao Molho Madeira Repolho refogado Salada de Lentilha com Tomates / Mix de Folhas Suco de Abacaxi	24/mar Arroz e feijão Almôndegas Couve Flor Refogada Travessa com Tomates em Cubos / Salada de Couve Suco de Caju	25/mar Arroz e feijão Isclas de Frango Grelhado Legumes Refogados Travessa com Ovos de Codorna / Mix de Folhas Suco de Melancia	26/mar Arroz e feijão Rocambole de Carne Abóbora Cabotiá refogada Travessa com Vagem cozida/ Mix de folhas Suco de Manga com Maracujá	27/mar Arroz e feijão Peixe Grelhado (Molho Branco com Champignon) Purê de Mandioquinha Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã
30/mar Arroz e feijão Ovos Mexidos / Isclas de Frango Brócolis Refogado Travessa com Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Manga	31/mar Arroz e feijão Stroganoff de Carne Batata Rústica Travessa com Tomates / Mix de folhas Suco de Acerola			

OBS: TUDO O QUE É COM OSSO, PARA AS CRIANÇAS, ENVIAMOS DESOSSADO
MOLHOS A PARTE: (EXEMPLO) BARBECUE, MOLHO COM REQUEIJÃO (SÃO ENVIADOS SEPARADAMENTE)