



## CARDÁPIO ALMOÇO - MAIO 2024



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/05  FERIADO	02/05 Arroz e feijão Lasanha à Bolonhesa - Filé de Frango Grelhado Batata Carinha Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Caju	03/05 Arroz e feijão Fricasse de Frango Brócolis na manteiga Rabanete Ralado / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Arroz e feijão Carne moída refogada Berinjela à Parmegiana Abobrinha Temperada / Mix de Folhas Suco de Limão e Abacaxi	Arroz e feijão Pernil Acebolado Legumes na Manteiga - 030 Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Caqui com Limão	Arroz e feijão Almôndegas - 039 Milho cozido com Cheiro Verde Tomates / Mix de folhas Suco de Laranja	Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Couve flor gratinada Chuchu cozido / Mix de Folhas Suco de Acerola	Arroz e feijão Peixe assado Abóbora Cabotiá refogada Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Morango e Amora - Polpa
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Arroz e feijão Costelinha Suína ao Molho Barbecue Purê de batata Pepino / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	Arroz e feijão Omelete com Tomates e Queijo Brócolis gratinado Beterraba / Mix de Folhas Suco de Laranja	Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá	Arroz e feijão Nhoque / Carne Moída ao sugo Mandioca Grelhada Rabanete Ralado / Mix de Folhas Suco de Caju	Arroz e feijão Strogonoff de Carne Batata Rústica - 036 Ovos cozidos - 066 / Mix de Folhas Suco de Melancia
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Arroz e feijão Carne de Panela com Mandioca Purê de Abóbora Cabotiá Chuchu cozido / Mix de Folhas Suco de Acerola	Arroz e feijão Filé Mignon Suíno ao Molho Barbecue Purê de batata Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá	Arroz e feijão Filé de Frango grelhado Creme de Milho - 063 Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Caqui com Limão	Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Legumes ao forno Pepino / Mix de Folhas Suco de Limão e Abacaxi	Arroz e feijão Isclas de Carne Acebolada Yakisoba Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Caju
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Arroz e feijão Hamburguinho com queijo Abobrinha Refogada Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco de Laranja com Acerola	Arroz e feijão Strogonoff de Frango Batata Rústica - 036 Travessa com Brócolis cozido / Mix de folhas Suco de Melancia	Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	FERIADO	Arroz e feijão Almôndegas - 039 Purê de batata Travessa com Ovos cozidos - 066 / Mix de Folhas
<b>Gabriela dos Santos Rígolo</b> CRN <sup>3</sup> 46955 Nutricionista <b>Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do mercado.</b>				
<b>Obs2.: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e MIX DE FOLHAS.</b>			Assessoria e Consultoria em Alimentos	