



CARDÁPIO ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul Arroz e Feijão Feijoada Couve Refogada Vinagrete / Mix Folhas Suco Natural	02/jul Arroz e Feijão Carne Moída ao sugo / Espagheti Batata Rústica Ovos Cozidos / Mix Folhas Suco Natural	03/jul Arroz e Feijão Carne de Panela com legumes Pure de Mandioquinha Cenoura Ralada / Mix Folhas Suco Natural
06/jul Arroz e Feijão Coxinha Assada Brócolis Gratinado Tomate Cereja / Mix Folhas Suco Natural	07/jul Arroz e Feijão Almondegas Pure de Batata Pepino / Mix Folhas Suco Natural	08/jul Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno desfiado Abóbora Refogada Chuchu / Mix Folhas Suco Natural	09/jul FERIADO	10/jul EMENDA FERIADO
13/jul Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Abobrinha Refogada Milho / Mix Folhas Suco Natural	14/jul Arroz e Feijão Isclas de Frango Creme de Milho Rabanete Ralado / Mix Folhas Suco Natural	15/jul Arroz e Feijão Feijoada Couve Refogada Vinagrete / Mix Folhas Suco Natural	16/jul Arroz e Feijão Lasanha ao sugo / Isclas de Frango Batata Doce Soute Vagem com tomates / Mix Folhas Suco Natural	17/jul Arroz e Feijão Isclas de Peixe Assado Batata Carinha Chuchu / Mix Folhas Suco Natural
20/jul Arroz e Feijão Carne Moída refogada com batatas Pure de Batata Tomate / Mix Folhas Suco Natural	21/jul Arroz e Feijão Panqueca de frango com queijo Couve flor gratinada Beterraba ralada / Mix folhas Suco Natural	22/jul Arroz e Feijão Isclas de carne com tomates Brócolis refogado Ovos Cozidos / Mix Folhas Suco Natural	23/jul Arroz e Feijão Carne Moída ao sugo / Macarrão Batata Assada com alecrim Pepino / Mix Folhas Suco Natural	24/jul Arroz e Feijão Costelinha Suína (Barbecue separado) Abobrinha Assada com queijo Tomate cereja / Mix Folhas Suco Natural
27/jul Arroz e Feijão Sobrecoca Assada Pure de Mandioquinha Milho / Mix Folhas Suco Natural	28/jul Arroz e Feijão Almondegas Pure de Abóbora Repolho / Mix Folhas Suco Natural	29/jul Arroz e Feijão Feijoada Couve Refogada Vinagrete / Mix Folhas Suco Natural	30/jul Arroz e Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Tomates / Mix Folhas Suco Natural	31/jul Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Chuchu Refogado Cenoura Cozida em palitos / Mix Folhas Suco Natural

OBS: TUDO O QUE É COM OSSO, PARA AS CRIANÇAS, ENVIAMOS DESOSSADO
MOLHOS A PARTE: (EXEMPLO) BARBECUE, MOLHO COM REQUEIJÃO (SÃO ENVIADOS SEPARADAMENTE)

Gabriela dos Santos Rigolo
CRN³ 46955 - Nutricionista

Obs: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e MIX DE FOLHAS.
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do mercado.