



CARDÁPIO ALMOCO - JUNHO - 2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Arroz e feijão Carne de panela com batatas Abobrinha ao Forno Travessa com Brócolis cozido / Mix de folhas Suco Natural	Arroz e feijão Sobrecoca assada (desfiada) Purê de batata Travessa com Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Lasanha ao Suço / Iscas de Frango Abóbora Cabotiá refogada Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Suco Natural	FERIADO	Emenda de Feriado
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Arroz e feijão Isclas de Carne acebolada (Cebola separada) Vagem refogada Travessa com Repolho ralado/ Mix de folhas Suco Natural	Arroz e feijão Almôndegas Couve flor gratinada Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Macarrão Capresi / Carne Moída ao Suço Batata Rústica Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Peixe Grelhado Cenoura em palito Salteada Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Suco Natural
15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
Arroz e feijão Sobrecoca assada (desfiada) Purê de Mandioquinha Travessa com Tomates em Cubos / Salada de Couve Suco Natural	Arroz e feijão Hamburquinho Caseiro Quiabo Refogado Travessa com Batata temperada / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Filé de Frango à Parmegiana Legumes ao forno Travessa com Grão de Bico / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Lasanha à Bolonhesa - Isclas de Frango Grelhado Abobrinha ao Forno Travessa com Batata doce Cozida / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Stroganoff de Carne Batata Rústica Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco Natural
22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
Arroz e feijão Almôndegas Purê de batata Travessa com Ovos cozidos / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Costelinha Suína ao Molho Barbecue Chuchu refogado Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Nhoque / Carne Moída ao suço Milho cozido com Cheiro Verde Travessa com Vagem cozida/ Mix de folhas Suco Natural	Arroz e feijão Peixe Grelhado com Molho Branco e Palmito Batata doce soute Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco Natural
29/jun	30/jun	27/mai	28/mai	29/mai
Arroz e feijão Espetinho de Carne e Frango Purê de Abóbora Cabotiá Travessa com Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Coxinha da Asa Assada (sem osso) Brócolis na manteiga Travessa com Mandioquinha / Mix de Folhas Suco Natural			

Gabriela dos Santos Rigolo
CRNº 46955
Nutricionista

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do mercado.

Obs2.: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e MIX DE FOLHAS.

Assessoria e Consultoria em Alimentos