



CARDÁPIO

Jantar

OUTUBRO 2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
—	—	—	01/10 Arroz, feijão Carne suína Lentilha Batata	02/10 Arroz, feijão Ovo Abobrinha Batata salsa
05/10 Arroz, feijão Carne bovina Cenoura Inhame	06/10 Arroz, feijão Peixe Couve Mandioca	07/10 Arroz, feijão Frango Abóbora Polenta	08/10 Arroz, feijão Carne suína Brócolis + Chuchu Batata	09/10 Arroz, feijão Carne moída Beterraba Batata doce
12/10 FERIADO 	13/10 Arroz, feijão Carne bovina Abobrinha + cenoura Inhame	14/10 Arroz, feijão Carne suína Brócolis Mandioca	15/10 Arroz, feijão Canja de galinha com legumes Cenoura Polenta	16/10 Arroz, feijão Peixe Cenoura Polenta
19/10 Arroz, feijão Carne suína Beterraba Mandioca	20/10 Arroz, feijão Frango Couve Batata	21/10 Arroz, feijão Ovo Abóbora Polenta	22/10 Arroz, feijão Carne bovina Lentilha Batata salsa	23/10 Arroz, feijão Peixe Cenoura + Chuchu Inhame
26/10 Arroz, feijão Carne bovina Couve flor Batata	27/10 Arroz, feijão Carne suína Abobrinha Polenta	28/10 Sopa de feijão com macarrão letrinha e frango Cenoura + abóbora Mandioca	29/10 Arroz, feijão Ovo Brócolis Batata salsa	30/10 Arroz, feijão Carne bovina Abobrinha Batata salsa



Para as crianças, as carnes são servidas sempre desossadas, e os molhos, separadamente.



O cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade dos alimentos em estoque.



Ana Karina
Nutricionista