



CARDÁPIO ALMOÇO - MAIO 2024



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/05 FERIADO	02/05 Arroz e feijão Filé de Frango Grelhado Batata Rústica Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Caju	03/05 Arroz e feijão Escondidinho de Frango (Batata Amassada) Brócolis na manteiga Rabanete Ralado / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Arroz e feijão Carne moída refogada Berinjela Cozida Abobrinha Temperada / Mix de Folhas Suco de Limão e Abacaxi	Arroz e feijão Isclas de Carne Legumes Cozidos Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Caqui com Limão	Arroz e feijão Almôndegas ao Molho Caseiro Milho cozido com Cheiro Verde Tomates / Mix de folhas Suco de Laranja	Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Couve flor gratinada Chuchu cozido / Mix de Folhas Suco de Acerola	Arroz e feijão Sobrecoxa Assada Desfiada Abóbora Cabotiá refogada Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Morango e Amora - Polpa
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Arroz e feijão Maminha Assada Purê de Batatas (Batata Amassada) Pepino / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	Arroz e feijão Omelete com Tomates ou Isclas de Frango Brócolis Cozido Beterraba / Mix de Folhas Suco de Laranja	Arroz, feijão ou feijão preto Isclas de Carne Couve refogada Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá	Arroz e feijão Hamburguinho Caseiro Mandioca Grelhada Rabanete Ralado / Mix de Folhas Suco de Caju	Arroz e feijão Almôndegas ao Molho Caseiro Batata Rústica - 036 Ovos cozidos - 066 / Mix de Folhas Suco de Melancia
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Arroz e feijão Carne de Panela com Mandioca Purê de Abóbora Cabotiá Chuchu cozido / Mix de Folhas Suco de Acerola	Arroz e feijão Maminha Assada Purê de Batatas (Batata Amassada) Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Manga com Maracujá	Arroz e feijão Filé de Frango grelhado Abobrinha Cozida Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Caqui com Limão	Arroz e feijão Sobrecoxa Assada Desfiada Legumes ao forno Pepino / Mix de Folhas Suco de Limão e Abacaxi	Arroz e feijão Isclas de Carne Legumes Cozidos Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Caju
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Arroz e feijão Hamburguinho Caseiro Abobrinha Refogada Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco de Laranja com Acerola	Arroz e feijão Isclas de Frango Batata Rústica - 036 Travessa com Brócolis cozido / Mix de folhas Suco de Melancia	Arroz, feijão ou feijão preto Maminha Assada Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	FERIADO	Arroz e feijão Almôndegas ao Molho Caseiro Batata Doce Assada Travessa com Ovos cozidos - 066 / Mix de Folhas Suco de Caju
Gabriela dos Santos Rígolo CRN ³ 46955 Nutricionista Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do mercado.			Assessoria e Consultoria em Alimentos	
Obs2.: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e MIX DE FOLHAS.				