



KIT LANCHE

Manhã

OUTUBRO 2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/10	02/10
			iogurte com granola Pão francês na chapa Fruta	Suco natural Pão de queijo Fruta
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Suco natural Bisnaguinha com requeijão/ovos mexidos Fruta	Suco natural Bolo de laranja/biscoito de polvilho Fruta	Suco natural Pão de forma com geleia/milho na manteiga Fruta	Suco natural Pão de queijo Salada de frutas	Suco natural Misto quente (pão francês) Fruta
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
FERIADO	Suco natural Bisnaguinha com geleia/biscoito de polvilho Fruta	iogurte com flocos de milho Bolo de banana e canela Fruta	Suco natural Pão francês com muçarela Fruta	Suco natural Pão de queijo Danoninho de inhame
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Suco natural Lanche natural com patê de frango Fruta	Suco natural Pão na chapa/ovo mexidos Danoninho de inhame	Suco natural Misto quente no pão francês Fruta	Suco natural Pão de queijo com requeijão Fruta	Suco natural Bolo de aveia e cacau/milho na manteiga Fruta
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Suco natural Bisnaguinha com queijo branco e geleia Fruta	Suco natural Crepiocha com muçarela Danoninho de inhame	iogurte com flocos de milho Pão francês com manteiga Fruta	Suco natural Lanche natural com patê de beterraba e frango Fruta	Suco natural Bolo de cenoura sem cobertura/ pipoca Fruta



O cardápio poderá sofrer alterações
conforme a disponibilidade dos alimentos em estoque.

Ana Karina
Nutricionista