

# CARDÁPIO ALMOÇO - ÁPICE - JUNHO - 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>01/06</b>	<b>02/06</b>	<b>03/06</b>	<b>04/06</b>	<b>05/06</b>
Arroz e feijão Carne de panela com batatas Abobrinha ao Forno  Travessa com Brócolis cozido / Mix de folhas  Suco Natural	Arroz e feijão Sobrecoxa assada (desfiada) Batata doce soute  Travessa com Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas  Suco Natural	Arroz e feijão Isclas de Frango Grelhado Abóbora Cabotiá refogada  Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas  Suco Natural	FERIADO	Emenda de Feriado
<b>08/06</b>	<b>09/06</b>	<b>10/06</b>	<b>11/06</b>	<b>12/06</b>
Arroz e feijão  Isclas de Carne acebolada (Cebola separada)  Vaagem refogada Travessa com Repolho ralado/ Mix de folhas Suco Natural	Arroz e feijão  Almôndegas  Couve flor gratinada Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão  Carne de Panela com Mandioca  Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão  Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo  Batata Rústica Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão  Omelete com Tomates / Isclas de Frango Grelhado  Cenoura em palito Salteada Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Suco Natural
<b>15/jun</b>	<b>16/jun</b>	<b>17/jun</b>	<b>18/jun</b>	<b>19/jun</b>
Arroz e feijão Sobrecoxa assada (desfiada) Mandioquinha Soute Travessa com Tomates em Cubos / Salada de Couve Suco Natural	Arroz e feijão Hamburguinho Caseiro Quiabo Refogado Travessa com Batata temperada / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Frango Desfiado com Legumes Legumes ao forno Travessa com Grão de Bico / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Isclas de Frango Grelhado Abobrinha ao Forno Travessa com Batata doce Cozida / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Isclas de Carne Batata Rústica Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco Natural
<b>22/jun</b>	<b>23/jun</b>	<b>24/jun</b>	<b>25/jun</b>	<b>26/jun</b>
Arroz e feijão Almôndegas Batata Rústica Travessa com Ovos cozidos / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Carne de Panela com Mandioca Chuchu refogado Travessa com Beterraba / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Maminha Assada com Batatas Couve refogada Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Milho cozido com Cheiro Verde Travessa com Vaagem cozida/ Mix de folhas Suco Natural	Arroz e feijão Rocambolo de Carne Batata doce soute Travessa com Pepino / Mix de Folhas Suco Natural
<b>29/jun</b>	<b>30/jun</b>			
Arroz e feijão Hamburguinho Caseiro Abóbora Cabotiá refogada Travessa com Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco Natural	Arroz e feijão Coxinha da Asa Assada (sem osso) Brócolis Refogado Travessa com Mandioquinha / Mix de Folhas Suco Natural			
<small>Gabriela dos Santos Rigolo CRN 46955 Nutricionista</small>			<small>Assessoria e Consultoria em Alimentos</small>	
<small>Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do mercado.</small>				
<small>Obs2.: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e MIX DE FOLHAS.</small>				